



Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition)

Vicente Simón Pérez

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition)

Vicente Simón Pérez

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) Vicente Simón Pérez

Vivir con plena atención trata de la vivencia del ser, más allá de cualquier adscripción a una escuela filosófica o a una tradición religiosa determinadas. Vivir la propia vida es una realidad de primera mano, única, intransferible. Y cuando se la mira de cara, atisbando su más profundo núcleo, lo que se nos manifiesta es la Conciencia misma, que siempre estuvo ahí y que nos tiene reservado el tesoro inagotable de una tranquilidad que permanece para siempre. El libro atestigua que es posible relacionarse de una manera distinta con la propia mente y que, si este empeño perdura, nos acaba revelando la magia de un paisaje imprevisible. No hace falta ir a ninguna parte, ni aguardar ningún acontecimiento venidero. La experiencia puede suceder aquí mismo y ahora, si acaso tenemos la valentía de afrontar la propia realidad tal como es, sin disfrazarla ni zafarnos de ella. El libro indaga en la estructura de la mente egoica (predominante entre nosotros) y en sus aspectos más problemáticos, que incluyen su reclusión en un universo conceptual, una ilusoria idea de la felicidad, el protagonismo desmesurado de la historia personal y la ilusión de separación en que vivimos. Pero tras alcanzar una visión cabal de la mente y de su relación con la realidad, se percibe que el mundo no resulta ni tan amenazador ni tan prometedor como lo habíamos imaginado. Se entrevé que la bondad y la belleza han estado desde siempre en el fondo del propio corazón y que una vez reveladas, van a ser reconocidas por doquier. Vicente Simón es catedrático de Psicobiología y médico psiquiatra. Estudió la carrera de Medicina y se doctoró en la Universidad de Valencia. Tras realizar estudios en Alemania, volvió a Valencia, en donde se especializó en Psiquiatría y se dedicó a la docencia de la Psicobiología en la Facultad de Psicología, fundando el primer laboratorio experimental de esta materia y publicando numerosos trabajos científicos en revistas de reconocido prestigio. Desde hace unos 15 años se dedica al estudio de la conciencia y a la práctica de la meditación, impartiendo cursos y dirigiendo grupos de meditadores. Su formación científica y su experiencia meditadora le permiten expresar con sencillez y profundidad a la vez, hondas verdades procedentes de la sabiduría perenne que están aflorando con insólita fuerza en este mundo contemporáneo, banal y terrible, seductor y alienante al mismo tiempo.

 [Download Vivir con plena atención: 41 \(Serendipity Maior\) \(Span ...pdf](#)

 [Read Online Vivir con plena atención: 41 \(Serendipity Maior\) \(Sp ...pdf](#)

Download and Read Free Online Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition)
Vicente Simón Pérez

Download and Read Free Online Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) Vicente Simón Pérez

From reader reviews:

Alan Trevino:

Do you have favorite book? Should you have, what is your favorite's book? Publication is very important thing for us to learn everything in the world. Each book has different aim or perhaps goal; it means that book has different type. Some people truly feel enjoy to spend their time and energy to read a book. They may be reading whatever they take because their hobby is actually reading a book. How about the person who don't like studying a book? Sometime, man or woman feel need book if they found difficult problem as well as exercise. Well, probably you will want this Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition).

Daniel Johnson:

Typically the book Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) has a lot info on it. So when you make sure to read this book you can get a lot of gain. The book was published by the very famous author. Tom makes some research ahead of write this book. This kind of book very easy to read you can find the point easily after reading this article book.

Brianna Bell:

People live in this new moment of lifestyle always try and and must have the extra time or they will get large amount of stress from both everyday life and work. So , once we ask do people have free time, we will say absolutely yes. People is human not a robot. Then we consult again, what kind of activity do you have when the spare time coming to an individual of course your answer will probably unlimited right. Then do you try this one, reading textbooks. It can be your alternative in spending your spare time, the book you have read is actually Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition).

Lawrence Abbate:

Playing with family within a park, coming to see the water world or hanging out with close friends is thing that usually you have done when you have spare time, and then why you don't try issue that really opposite from that. 1 activity that make you not feeling tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you already been ride on and with addition associated with. Even you love Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition), it is possible to enjoy both. It is very good combination right, you still would like to miss it? What kind of hangout type is it? Oh can happen its mind hangout fellas. What? Still don't understand it, oh come on its known as reading friends.

**Download and Read Online Vivir con plena atención: 41
(Serendipity Maior) (Spanish Edition) Vicente Simón Pérez
#4PVH5CBWLYF**

Read Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez for online ebook

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez books to read online.

Online Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez ebook PDF download

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez Doc

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez Mobipocket

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez EPub